

Андрей Малахов– Сергей, привет. Я помню, ты у меня заказывал обучение по марафону, который называется: «Пошаговый план улучшения финансовой ситуации» и я бы хотел узнать несколько основных моментов: узнать как у тебя продвигается обучение, как ты изменил свою жизнь, изменилась ли жизнь и были ли какие-то изменения после прохождения марафона. И прежде чем начинать с того момента, что произошло, давай поймем что было, когда ты захотел пройти обучение по марафону? Что было в самом начале?

Сергей – Ну я работал копирайтером, относительно успешно. У меня источник доходов был один, совсем не большой и я его потерял. Влез в кредиты, которые на мне висели, судорожно искал деньги.

Андрей Малахов– Еще и кредиты были. да?

Сергей – Да, да. Денег было совсем мало. Но всё таки я смог выделить сумму, что бы произвести обучение по марафону. Это я сделал по тому, что понял, что нужно как-то повлиять на ситуацию свою.

Андрей Малахов–Всё таки надо поменять что-то, да?

Сергей – Да. Надо изменить образ жизни, какие-то навыки получить, которых мне явно не хватало, хотя несколько лет занимался и прогресс был относительно не большой. Был, конечно, но сложно было и заказчикам и я не всё мог выполнять, из того за что деньги платят.

Андрей Малахов– То есть первоначальная ситуация это: кредиты, низкое количество заказчиков, низкий доход. правильно я понимаю? И дальше уже в какой-то момент ты решил выделить какую-то сумму и пройти этот марафон. Что во время прохождения марафона у тебя получалось?

Сергей – Я занялся тайм менеджментом. До этого я и книги читал по тайменджменту, то есть знакомился с этой идеей, но видимо мотивации особой не было. Я пытался, что-то сделать, но...

Андрей Малахов– Бесплатно ничего не работает, да?

Сергей – Да. Быстро все забрасывал. Я в общем считал, что это не слишком полезная вещь. Если ты чем-то занимаешься, то само собой образуется, время будет выделяться.

Андрей Малахов– Тайм менеджмент у тебя вообще отсутствовал?!

Сергей – Да можно сказать, что его не было.

Андрей Малахов– Отсутствие тайм менеджмента – это тоже тайм менеджмент!

Сергей – Захотел поработать – поработал, не захотел – не поработал. Так все зависело от того, грубо говоря где у меня зачесалось и всё.

Андрей Малахов– То есть не было мотивации, не было таймменеджмента. И, что сразу начало получаться во время марафона? То есть что конкретно начал применять и, что получалось?

Сергей – Я начал составлять планы в начале на день, потом на неделю, сейчас я уже могу в пределах месяца распланировать. Опять же таки, понятно, что всё в план записать мы не можем – что-то получается, что-то нет. Но в целом я жить стал структурированной, проще. Я знаю, что я буду делать через неделю, завтра, через час. Мне ясно, чем я буду заниматься. Это одна фишка, которая сразу начала получаться.

Андрей Малахов– То есть сразу распланировал и структурировал свой день, свою неделю и свой месяц.

Сергей – Во-вторых – Это получение новых навыков. То есть, я смог сесть подумать, с подсказкой от марафона, что в копирайте мне нужно выучить, чтобы получать больше денег, и находить заказчиков. Я понял, что в первую очередь, главный мой недостаток это медленная скорость печати. Нужно анализировать большие тексты, составлять большие тексты, но пока я их набираю либо мысль уходит, либо времени не хватает. Я скачал программки для улучшения набора, начал заниматься. Достаточно хорошо все получается, есть результаты. Та работа, которая у меня раньше занимала 3 часа, сейчас занимает час сорок. Фактически в 2 раза ускорилась. Это десятипальцевый метод. Как я раньше печатал, я

бы никогда так не смог. Ну, постепенно я освоил десятипальцевый метод и сейчас им пользуюсь.

Андрей Малахов– А сколько времени прошло с марафона? С того как ты начал?

Сергей – Полтора месяца.

Андрей Малахов– И что вот изменилось за эти полтора месяца?

Сергей – За полтора месяца у меня доход вырос в два раза. Даже больше.

Андрей Малахов– Прикольно. Вот это действительно результатище.

Сергей – Да, я очень рад этому результату плюс я понял в каком направлении мне нужно двигаться. И не просто двигаться, а как задавать этот темп, какие будут этапы, как их проходить. Естественно, на каждом этапе, я контролирую сам себя: что получилось, что не получилось, что нужно сделать чтобы на следующем этапе получаться начало всё. И понял, что к следующему этапу в развитии переходить, пока не достиг тех целей, которые ты раньше поставил это бессмысленно, потому что так можно все бросать, бросать, бросать и в итоге никуда не прейдешь.

Андрей Малахов– А что не получалось во время марафона? Что получалось понятно: ты увеличил свои доходы, ты увеличил свою эффективность. Но в любом случае, что-то же было?

Сергей – С вредными привычками мне тяжелее всего было.

Андрей Малахов– То есть были вредные привычки? Ты боролся?

Сергей – Ну боролся и сейчас с ними борюсь. Они есть. Но стараюсь больше контролировать.

Андрей Малахов– В финансовом плане это как то сказалось на твоей ситуации?

Сергей – Да, я смог сэкономить достаточно. В целом не большая сумма, но для меня она значительна – где-то четверть моего дохода.

Андрей Малахов– Четверть дохода уходила только на вредные привычки?...

Сергей – Да, сейчас это где-то одна восьмая.

Андрей Малахов– Ну фактически в два раза сократил траты?...

Сергей – Да, да. И со здоровьем стало лучше. Стал лучше чувствовать себя, больше времени уделять работе и находиться в хорошем настроении. Ну и в целом, когда первые результаты получаешь, появляется стремление делать еще, по тому, что ты видишь, что ты сделал – у тебя получилось и сразу ты можешь пощупать в том же денежном варианте.

Андрей Малахов– Самая лучшая мотивация, да?

Сергей – Да. В начале, конечно, было мотивацией то, что я деньги заплатил, но даже в течении того как я проходил курс, это отошло на второй план и основным стало то, что я вижу результат. Именно работа на результат появилась.

Андрей Малахов– Какие фишки в марафоне ты применил? Ну вот, конкретно какую-то фишку ты взял применил и у тебя получилось например.

Сергей – Ну опять же для меня неожиданность, что у меня тайм менеджмент начал получаться. Это основная фишка. Пока, что я его постоянно пересматриваю и его изучаю. По тому, что все сразу я, в моей ситуации, просто физически не успеваю. Хотя в идеале, для достижения максимального результата, нужно каждую фишку, которую изучаешь пытаться применять. Я в принципе, так делаю, но то, что мне необходимо было – это тайм менеджмент. То есть поиск новых клиентов, выработка новых навыков. Я свое внимание уделяю этому. В целом, если бы у меня ситуация лучше была – не такой напряг, я бы зарабатывал пассивный доход сразу. Ну опять же фишка по поводу работы с бюджетом тоже очень для меня полезна стала. Многие расходы свои смог сократить.

Андрей Малахов– По крайней мере, наверное, понять какие расходы?

Сергей – Да, да. Если пользоваться планом, то ты знаешь все расходы. Сядишься пять шесть рас сделал и в голове план сам по себе. Ты

знаешь, что ты будешь делать это, это, это. И все. По тому, что если без плана, ты заходишь начинаешь: это вкусно, это хочу...

Андрей Малахов– Особенно если на голодный желудок.

Сергей – Да. И соответственно результаты - у меня получилось сократить мои расходы. И если раньше были такие траты и я думал ну это ж нормально. Теперь я знаю – вот это я буду кушать, я буду готовить те, те, те ингредиенты и мне больше ничего не понадобится. По тому, что если вот просто думать, что я хочу что-то приготовить, сам не знаю, что. Ходишь по магазинам и начинаешь смотреть там...

Андрей Малахов– Пока приготовишь – это возьмешь, это возьмешь, это возьмешь, да?

Сергей – И в итоге с двумя сумками...

Андрей Малахов– Скажи, что было после прохождения марафона, после получения тобой результатов? Что бы ты посоветовал новичку, который только думает, нужен марафон или не нужен?

Сергей – В первую очередь, что надо решаться действовать. Раньше я изучал книги по повышению доходов - это не то по тому, что есть общение личное, есть информация, которую можно обсудить с тобой, те же простые фишки. Если ты что-то не успел, ты можешь спросить. И второе, что марафон нужно рассматривать не как обучение – это инвестиция, инвестиция в себя, в своё развитие. И я считаю, что она самая безопасная. По тому, что если по обсчитать инвестирование, 5-7% в месяц, все равно есть же какой-то определенный риск.

Андрей Малахов– Всегда есть риск.

Сергей – Да. Какой-то риск есть. Но когда ты инвестируешь в себя, в обучение, дохода никакого не получаешь – так может показаться. Получаешь определенные знания, навыки и начинаешь еще больше потом зарабатывать. То есть ты инвестируешь, работаешь, зарабатываешь деньги. Соответственно доход с того, что ты узнал, с того, что научился делать возрастает. Будет вырастать, вырастать, вырастать по тому, что ты один рас вложил и потом уже получаешь статью доходов, которая тебе надо.

Андрей Малахов– То есть ты считаешь ты окупил свои вложения в марафон?

Сергей – Да я уже окупаю. И даже если доход вырастит не сразу, а постепенно будет вырастать...Ну мне повезло, я быстро заказчиков наше, быстро у меня это все получилось, реализовать все свои желания.

Андрей Малахов– Ну был толчок.

Сергей – Да, толчок получил и быстрый прогресс был. Если прогресс начался, он всю жизнь будет длиться. Главное делать. Наверняка есть люди, которые те же 200 долларов тратят и просто сидят слушают, что им рассказывают...

Андрей Малахов– Но у них нет даже понимания, куда они потратят эти 200 долларов.

Сергей – Ну да, нужно понимать, что это не просто обучение, как учителя в школе. В первую очередь, ты не просто потратил деньги. По тому, что у тебя опыт уже этот есть, ты знаешь, что как делать это чисто твое желание. А вот как раз максимально пытаться принять, не просто слушать. По тому, что просто слушать можно телевизор включить послушать, аудио какие-то.

Андрей Малахов– Телевизор лучше не слушать.

Сергей – Много можно на, что потратить время просто бесполезно, можно читать всякие книги по саморазвитию как заработать 100 миллионов за год и при этом...

Андрей Малахов– Ничего не делать. Смотреть телевизор.

Сергей – Ничего не делать, просто читать и мечтать у меня так завтра...

Андрей Малахов– Начну писать план в 8 часов. Просыпаешься в 11 – во вторник.

Сергей – Да, да, да. Просто если решил уже что-то делать... Решил поменять стиль жизни – меняй. Идешь на марафон, получаешь информацию,

Интервью с Андреем Малаховым.

Оригинал - <https://www.youtube.com/watch?v=NAIUbKD4mjY>

Смотреть больше интервью – <http://blog.in-vesto.ru/interview>

применяешь её, получаешь результат и, отталкиваясь от того результата, уже получаешь еще больший результат. Либо не идти...

Андрей Малахов– И так и остаться жить. В той ситуации, которая тебя не удовлетворяет.

Сергей – Да рано или поздно нужно меняться, нужно жизнь свою менять.

Андрей Малахов– Ну лучше все таки раньше.

Сергей – Ну да. Даже если есть хорошая мотивация, то почему не заняться.

Андрей Малахов– Понятно, спасибо большое. Друзья – это был Сергей Узяков. Он прошел марафон под названием «Пошаговый план улучшения Вашей финансовой ситуации». Из результатов, из резюме – увеличил свой доход в два и два раза за полтора месяца, нашел новых заказчиков, понял, что ему мешает. тайм менеджмент и управление финансами и него появилось другое понимание. И из того, что рекомендует, что все таки нужно собраться, взять и сделать, взять и начать применять это знания, которые вы получите на марафоне и уже из этого получите результаты. По этому, вы слышали его: моя задача только дать Вам информацию о том, как человек получил эту информацию, как он ее применил. С вами был я Андрей Малахов профессиональный инвестор и консультант. Пока.